

**CMES-02**

December - Examination 2015

**CMES Examination****Science of Healthy and Happy Life**

स्वस्थ और सुखी जीवन का विज्ञान

**Paper - CMES-02****Time : 3 Hours ]****[ Max. Marks :- 100**

**Note:** The question paper is divided into three section A, B and C. Write answer as per the given instruction.

**नोट :** यह प्रश्न पत्र 'A', 'B' और 'C' तीन खंडों में विभाजित हैं। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

**Section - A**

10 x 2 = 20

(Very Short Answer Type Questions)

**Note:** Answer all questions. As per the nature of the question you delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

**(खण्ड - अ)**

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न (अनिवार्य))

**नोट :** सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिए आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य, या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) Define Neuro system?  
तांत्रिका तंत्र को परिभाषित कीजिये।
- (ii) What is Psycho Neurobics?  
साइको न्यूरोबिक्स क्या है?
- (iii) Write the use of Aakash Mudra?  
आकाश मुद्रा के क्या लाभ हैं?
- (iv) What do you mean by Aura?  
आभा से आप क्या समझते हैं?
- (v) What is the 'Bio-Energetic field'?  
'जैब-ऊर्जावात क्षेत्र' क्या होता है?
- (vi) Who discovered kirlian photography?  
किरलियन फोटोग्राफी का आविष्कार किसने किया?
- (vii) Write the number of types of Meridians.  
मैरीडियंस के कितने प्रकार के होते हैं?
- (viii) What is emotional Imbalance?  
भावनात्मक असंतुलन क्या होता है?
- (ix) Write full form of EFT?  
ई.एफ.टी. का पूर्ण नाम लिखिए।
- (x) Cromotherapy is also known as .....  
क्रोमोथैरेपी को ..... भी कहा जाता है।

**Section - B**

4 x 10 = 40

(Short Answer Questions)

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तर वाले प्रश्न)

**Note:** Answer any 4 questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

**नोट :** किन्ही चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक है।

2) Write the importance of Rajyog Dhyaan.

राजयोग ध्यान का महत्त्व लिखिए।

3) Discuss dynamic psychoneurobics?

डायनेमिक साइको न्यूरोबिक्स की व्याख्या कीजिए।

4) How energy scanner works?

एनर्जी स्कैनर किस प्रकार कार्य करता है?

5) Describe corona plasma discharge.

प्रभामंडल प्लाज्मा निवर्हन की व्याख्या कीजिए।

6) Write the causes of diseases?

रोगों के कारण लिखिए।

7) What is the principles of Resonance?

अनुकंपन का सिद्धांत क्या है?

8) Describe Tai chi.

ताई ची व्याख्या कीजिए।

9) What is the process of Blissful sound Neurobics?

परमानंदयुक्त ध्वनि न्यूरोबिक्स की क्या प्रक्रिया है?

### Section - C

2 x 20 = 40

(Long Answer Questions)

**Note:** Answer any 2 questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तर वाले प्रश्न)

**नोट :** किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आपको अपने प्रत्येक उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित करना है। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) Write in detail about different types of 'Chakras'.

विभिन्न प्रकार के 'चक्रों' के बारे में विस्तार से लिखिए।

11) Write in detail about 'Aggregate Health'.

'समग्र स्वास्थ्य' के बारे में विस्तार से लिखिए।

12) Write the name of basic Psycho Neurobics? Write in detail of any three of them.

मूलभूत साइको न्यूरोबिक्स के नाम बताएँ? किन्हीं तीन साइको न्यूरोबिक्स का विस्तार से वर्णन कीजिए।

13) 'Fast food causes obesity'. Explain.

फास्ट-फूड से मोटापा होता है। विस्तार से लिखिए।